

# PILOTPROJEKT NRW

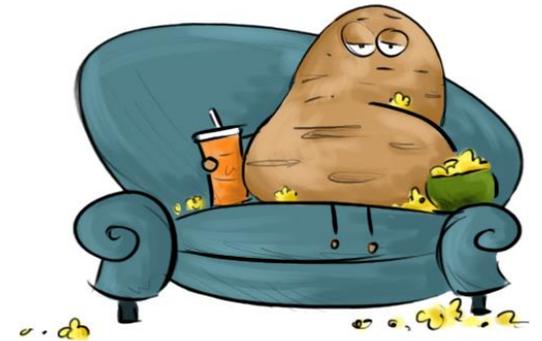


„Bewegte Schule“

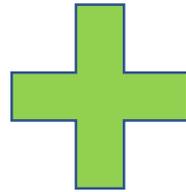
*Kreissportbund Düren e.V.*  
...gemeinsam bewegen wir etwas



*Hürtgenwald*  
NATIONALPARKGEMEINDE



# Schuleingangsuntersuchung



- Seiltänzergang vor- und rückwärts
- Einbeinhüpfen (Norm 7-10x pro Bein)
- Einbeinstand (Norm mind. 8 Sek. pro Bein)
- serielle Finger-Daumen-Opposition



5  
Grundschulen  
Jülich  
(2013)

Gymnasium  
Haus  
Overbach  
Jülich  
(2014)

**Kita** Heilig  
Kreuz und  
Grundschulen  
Nideggen  
(2017)

Realschulen  
Stadt Düren +  
zwei  
Grundschulen  
(2017)

*Gesamtschule  
Aldenhoven/  
Linnich +  
drei  
Grundschulen  
(2018)*

Kreissportbund Düren e.V.

„gemeinsam bewegen wir etwas“



Therapeuten/  
Mediziner



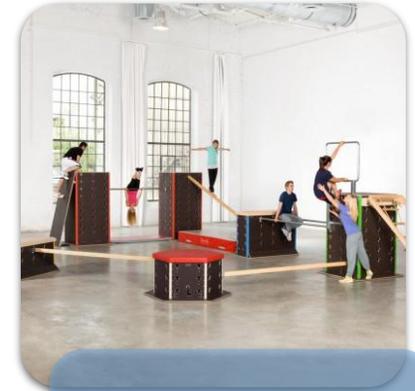
Kommune  
u.a. Jugendamt

VEREINE

Erzieher/  
Lehrpersonal

Zielsetzung: NETZWERK

# „Bewegte Schulen“



Bewegter  
Eingangsscheck/  
Cube Sports

Qualifizierung  
im Sport

Deutsches  
Sportabzeichen

Bewegter Re-  
Check/ Cube  
Sports



Grundschule  
Klasse 2  
Gesamtschule  
Klasse 5



Grundschule  
Klasse 4  
Gesamtschule  
Klasse 7 und 9



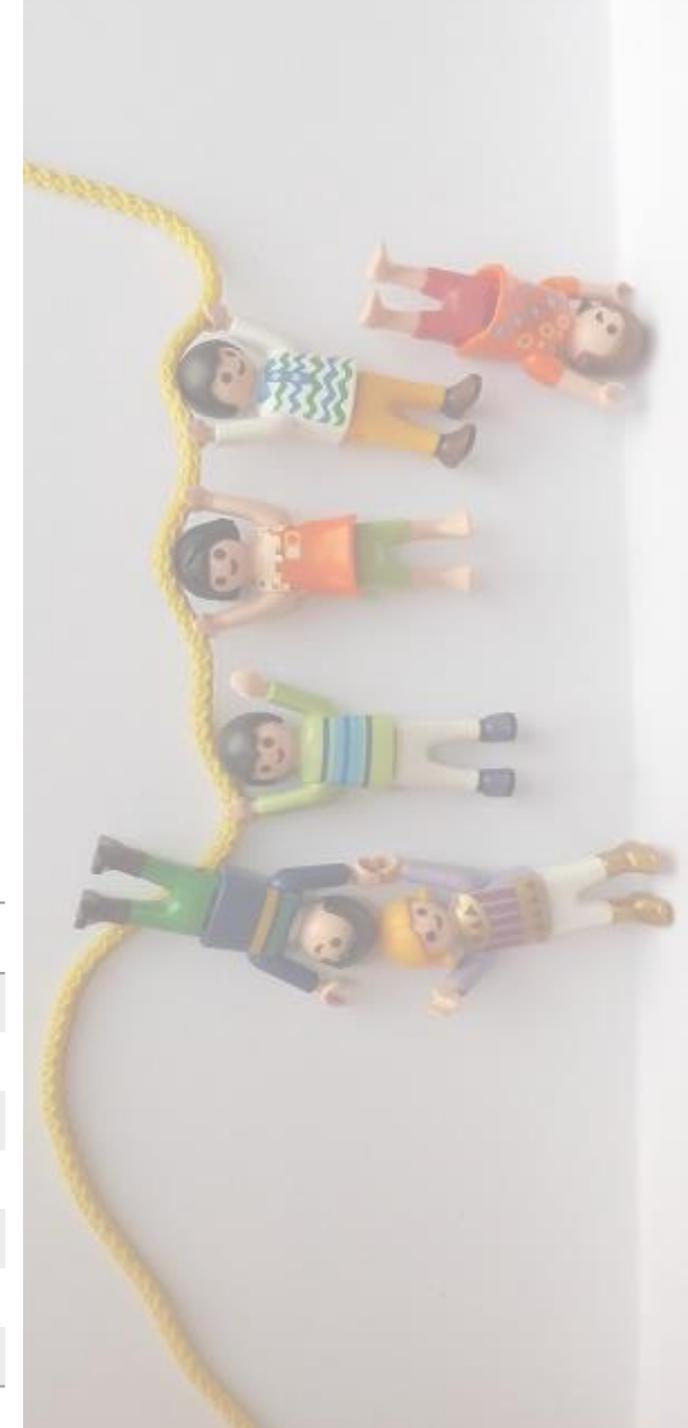
# PARAMETER



# Der Sport-Check

Testitems	Hauptmotorische Fähigkeiten
Seitliches Hin-Her (s)	Koordination unter Zeitdruck
Standweitsprung (m)	Schnellkraft der unteren Extremitäten
Sprint 20m (s)	Reaktionsgeschwindigkeit, Explosivkraft
Einbeinstand (s)	Gleichgewichtsfähigkeit
Cube-Sports (P.)	Beweglichkeit, Gleichgewicht, Kraft
6-Minuten-Lauf (m)	Aerobe Ausdauerfähigkeit

Testitems	Sportartspezifische Fertigkeiten
Schussgenauigkeit (P.)	Fuß-Auge-Koordination
Schussgeschwindigkeit (km/h)	Kraft-Koordination untere Extremitäten
Wurfgeschwindigkeit (km/h)	Kraft-Koordination obere Extremitäten
Wurfgenauigkeit (P.)	Hand-Auge-Koordination
Dribbling (s)	Ballgefühl der unteren Extremitäten
Prellen (s)	Ballgefühl der oberen Extremitäten
Rückschlagsport (P.)	Hand-Auge-Koordination



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Eltern,

Ihr Sohn / Ihre Tochter \_\_\_\_\_ hat erfolgreich am motorischen Test der Jahrgangsstufe 7 teilgenommen. Der Test wurde unter Aufsicht von sportlichen Fachkräften des Kreissportbundes Düren e.V. durchgeführt.

An Hand eines Bewegungsparcours konnten diverse Stärken und Schwächen erkannt werden, die es zu fördern gilt.

**Die nachfolgende Bewertung fließt nicht in die Schulnote ein.**

Das Testergebnis:

**Vorname** \_\_\_\_\_ **Geschlecht** \_\_\_\_\_  
**Nachname** \_\_\_\_\_ **Geburtsdag** \_\_\_\_\_  
**Größe** **cm** \_\_\_\_\_ **Alter** \_\_\_\_\_  
**Gewicht** **kg** \_\_\_\_\_ **BMI** \_\_\_\_\_

Testaufgabe	Motorische Fähigkeit	Ergebnis	Bewertung
Seitliches Hin- und Herspringen	Koordination unter Zeitdruck		
Standweitsprung	Schnellkraft		
Sprint	Aktionsschnelligkeit		
Schussgenauigkeit	Koordination untere Extremitäten		
Wurfgenauigkeit	Auge-Hand-Koordination		
Dribbling	Koordination u. Präzision		
Prellen	Koordination obere Extremitäten		
Rückschlagsport	Auge-Hand-Koordination		
Schussgeschwindigkeit	Schnellkraft untere Extremitäten		
Wurfgeschwindigkeit	Schnellkraft obere Extremitäten		

Motorische Fähigkeit	Schwäche	Stärke
Auge-Hand-Koordination		
Ausdauer		
Gleichgewicht		
Beweglichkeit		
Koordination u. Zeitdruck		
Koordination u. Präzision		
Schnelligkeit		
Schnellkraft		
Aktionsschnelligkeit		

**Damit die Schwächen verbessert und die Stärken gefördert werden, empfehlen wir für Ihren Sohn/Ihre Tochter folgende Sportarten:**

Ballsportarten, Mannschaftssportarten  
 Koordination, Schnelligkeit, Ausdauer

Rückschlagsportarten  
 Koordination und Schnelligkeit

Leichtathletik: Sprint, Sprung, Wurf  
 Koordination, Schnelligkeit, Kraft

Kampfsport  
 Koordination, Schnelligkeit, Beweglichkeit

Schwimmen und Wassersport  
 Ausdauer, Kraft und Koordination, Schnelligkeit

Tanzen  
 Koordination, Ausdauer, Beweglichkeit

Turnen  
 Koordination, Kraft, Beweglichkeit

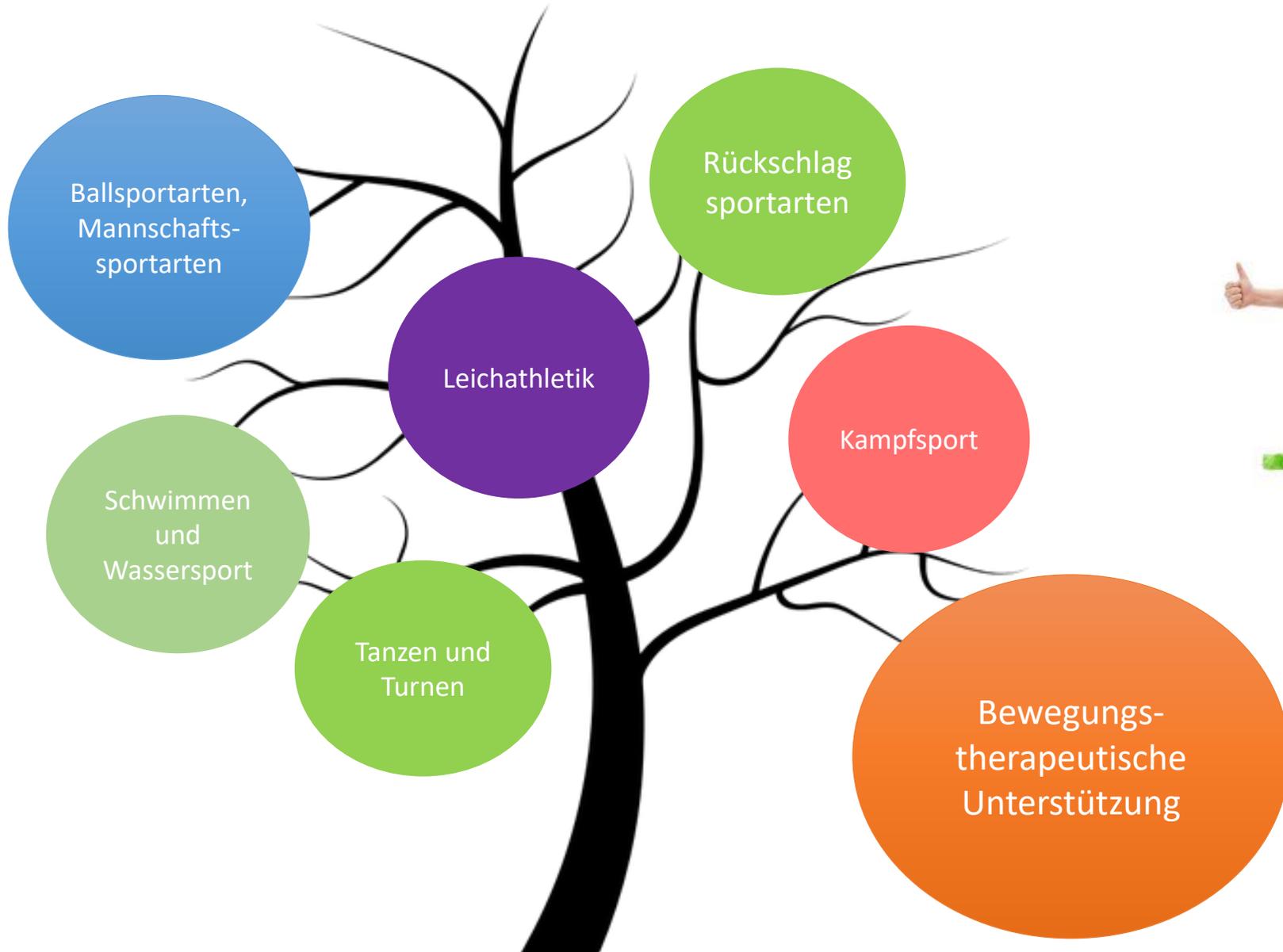
Bewegungstherapeutische Unterstützung  
 Zur Verbesserung der allgemeinen motorischen Fähigkeiten

Mit dem motorischen Test hoffen wir, neben der Aufdeckung von Bewegungsschwächen, -mängeln und Begabungen, auch den Spaß an der Bewegung und Sport zu fördern.

Für weitere Informationen können Sie uns gerne telefonisch unter folgender Nummer erreichen: 02421/502373

Mit freundlichen Grüßen

# EMPFEHLSCHREIBEN

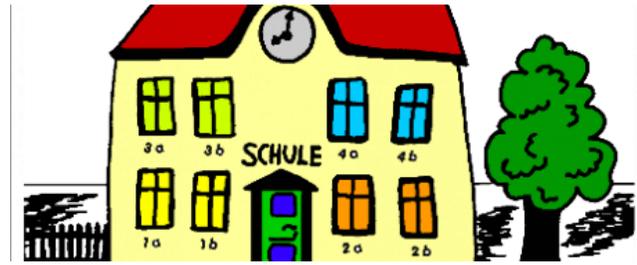




Kindergarten Villa Wackelzahn  
&  
Kindergarten Eifelzwerge  
&  
Kindergarten Regenbogen



Grundschule Gey - Strass  
&  
GGs Eifelfüchse (Vossenack / Bergstein)



Bewegte KITAS und Grundschulen  
Hürtgenwald

# PRÄVENTIONSKETTE SCHAFFEN

Übergänge zwischen Bildungsinstitutionen



# Bewegungsparcours im Kindergarten

- Spielerischer und kindgemäßer Parcours mit festen Parametern und hohem Aufforderungscharakter
- Laufkarte zur Selbstbestimmung
- Eins-zu-Eins Betreuung
- Aufgaben zur Feinmotorik
- allgemein motorische Fähigkeiten
- Test als kindliche Inszenierung
- Urkunde in Anlehnung an Laufkarte

Hohe Variabilität und einfache Handhabung  
durch den Einsatz von „Cube Sports“



Altersspezifisch mit hohem  
Aufforderungscharakter

Vorstufe zur Testierung  
in der Grundschule

# Bewegungsparcours im Kindergarten

Kick- Off

- Elternabende
- Abfrage Einverständnis/Maßnahmen Datenschutz

Differenzierung

- 3- 4 jährige Kinder
- 5- 6 jährige Kinder

2 x jährliches  
Angebot

Auswertung

- Individuelle Einschätzung der motorischen Fähigkeiten & Persönlichkeitsattribute

Handlung

- Empfehlungsschreiben für Eltern (Kita)
- Unterscheidung: gut- ausreichend- Verbesserungsbedarf

# Kostenkalkulation Tests KiTas

**Testierung:** Durchführung des spielerischen Testparcours.

**Auswertung:** Übertragung der Daten zur statistischen Auswertung sowie Erstellung der individuellen Empfehlungsschreiben.

**Bericht:** Übertragung der Ergebnisse in eine schriftliche und bildliche Form, zur Vorlage in den entsprechenden Grundschulen. Zudem Empfehlungen zur motorischen Förderung in der Institution.

<u>Kindertageseinrichtungen</u>						
				ab 4 Jahren		Durchführung 3 Kinder parallel
Kindergarten Villa Wackelzahn				30 Kinder		à 15 Minuten
Kindergarten Eifelzwerg				30 Kinder		
Kindergarten Regenbogen				20 Kinder		
Zeitumfang						
Personal		3 Testleiter				
<b>Zeitumfang:</b>	<b>Druchläufe</b>	<b>Dauer</b>	<b>Personen</b>	<b>Gesamt Stunden</b>	<b>Stundenlohn</b>	<b>Kosten</b>
Testierung vor Ort:	27	15min	3	20,25 Std.	60,00 €	1.215,00 €
Auswertung		24 Std	1	24 Std.	60,00 €	1.440,00 €
Bericht		16 Std.	1	16 Std.	60,00 €	960,00 €
				<b>pro Testdurchlauf</b>		<b>3.615,00 €</b>
An- und Abfahrt an 3 Tagen inklusive Auf- und Abbau					pauschale	
		<b>Kosten pro Test für alle 3 KiTas</b>				<b>4.000,00 €</b>
<b>In allen drei KiTas werden pro Jahr 2 Tests durchgeführt</b>				<b>Kosten im Jahr 2019</b>		<b>8.000,00 €</b>
				<b>Kosten im Jahr 2020</b>		<b>8.000,00 €</b>
				<b>Kosten im Jahr 2021</b>		<b>8.000,00 €</b>

# Kostenkalkulation Tests Grundschulen

<b>Zeitungfang pro Klasse:</b>	60 Minuten zzgl. Umziehen			<b>Organisatorisches</b> Die Testierung in der Grundschule erfolgt in den Jahrgangsstufen 2 und 4 mit Hilfe der Test-Re-Test Methode. Die Kinder durchlaufen in der zweiten Klasse den spielerischen Testparcours. Anhand dieser Ergebnisse wird der IST-Zustand der Kinder festgestellt. Innerhalb der nächsten zwei Jahre laufen unterschiedliche Förderungsangebote, dessen Erfolg dann innerhalb des Re-Tests in der 4. Klasse überprüft wird. Die Normwerte der Testaufgaben sind dem Alter entsprechend angepasst. Somit findet ab dem dritten Jahr ein zweiter Test statt.		
<b>Personal Testierung:</b>	4 Personen (Kleingruppen)					
<b>Kostenkalkulation</b>						
Hürtgenwald	3 Klassen					
<b>für jede weitere Klasse erhöhen sich die Kosten um 600 €</b>						
Insgesamt:	3 Klassen	à 75 Minuten				
<b>Zeitungfang:</b>	<b>Klassen</b>	<b>Dauer</b>	<b>Personen</b>	<b>Gesamt Stunden</b>	<b>Stundenlohn</b>	<b>Kosten</b>
<b>Testierung vor Ort:</b>	3	1 Std.	4	12 Std	60,00 €	720,00 €
<b>Auswertung</b>	3	16 Std.	1	16 Std.	60,00 €	960,00 €
<b>Bericht</b>	3	8 Std.	1	8 Std.	60,00 €	480,00 €
				<b>pro Testdurchlauf</b>		<b>2.160,00 €</b>
An- und Abfahrt inklusive Auf- / Abbau		3 Std.	4	12	60,00 €	720,00 €
				<b>Kosten pro Test</b>		<b>2.880,00 €</b>
<b>Im ersten und zweiten Jahr wird nur die 2. Klasse getestet</b>				<b>Kosten im Jahr 2019</b>		<b>2.880,00 €</b>
				<b>Kosten im Jahr 2020</b>		<b>2.880,00 €</b>
<b>Ab dem dritten Jahr erfolgen die Re-Tests in der 4. Klasse</b>				<b>Kosten im Jahr 2021</b>		<b>5.760,00 €</b>

# ZIELSETZUNG

- Schuleingangsuntersuchung ausbauen
- der medial geprägten und bewegungsarmen Gesellschaft entgegenwirken
- Erkennen von Bewegungsschwächen- und Mängeln, sowie Begabungen und Talente
- Förderung von Spaß an Bewegung
- Prävention von Krankheitsbildern wie Adipositas, HKS-Erkrankungen etc.
- Sport als Lebensweise vermitteln
- Übergänge schaffen
- Vereinsstrukturen stärken



# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!!

KREISSPORTBUND DÜREN E.V.  
KIRCHFELD 23  
52355 DÜREN  
02421/502373  
info@ksb-dueren.de  
www.ksbdueren-bildungswerk.de



*Kreissportbund Düren e.V.*  
...gemeinsam bewegen wir etwas