



Fröbelschule · Mainstraße · 50389 Wesseling
An den Schulausschuss
der Stadt Wesseling

Fröbelschule
Städt. Schule für Lernbehinderte
Mainstraße
50389 Wesseling
Telefon: 0 22 36 / 94 24 63
Fax: 0 22 36 / 94 24 64
E-Mail: foebelschule@wesseling.de
DATUM 12.03.2008
MED. ZEICHEN: GU

Bereitstellung von Mitteln aus der Budgetaufstockung f. d. Fachbereich 'Schulen':

**Bezuschussung der Projektwoche in der Fröbelschule
vom 5.5.08 bis 9.5.08 zum Thema:**

"Fit durch Bewegung und gesunde Ernährung"

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Fröbelschule bittet um Bereitstellung von finanziellen Mitteln aus dem Sonderbudget für Schulen in Höhe von

700,00 €

Darstellung:

Nahrungsaufnahme bedeutet nicht nur Abbeißen, Kauen und Hinunterschlucken. Es sind fast alle Sinne beteiligt beim Sehen, Riechen, Fühlen und Schmecken der Nahrung. Nahrungsaufnahme hat etwas mit Genuss zu tun, die Auswahl einer vollwertigen Ernährung darf den Genusswert nicht vernachlässigen. Dazu gehört auch das Erlebnis des gemeinsamen Essens. Viele Kinder, Jugendliche und auch Erwachsene haben Ernährungsprobleme. Geltende Schönheitsideale und nachlassende Ernährungserziehung durch das Elternhaus machen es vielen schwer, den Ernährungsbedürfnissen ihres Körpers gerecht zu werden.

Der Gesundheitserziehung in der Schule kommt damit eine besondere Rolle zu. Die SchülerInnen müssen zu einer kritischen Reflexion des eigenen Ernährungsverhaltens befähigt werden. Es soll jedoch auch deutlich werden, dass gesunde Ernährung Spaß machen kann und dabei körperlich und geistig fit hält.

Da Ernährung und Bewegung zwei zentrale Bausteine in unserem Schulprogramm sind, wollen wir uns im Mai 2008 eine ganze Woche ausschließlich mit dieser Thematik beschäftigen und den Schülerinnen u. Schülern verschiedene Workshops anbieten.

Bereichert werden soll das schulische Angebot durch externe Fachleute:

Ein Fitness-Trainer, der Bewegungseinheiten sowohl im Sportstudio als auch in der Turnhalle durchführen wird sowie eine qualifizierte Ernährungsberaterin, die aus dem Programm Schule 2000 ausgewählte Bausteine zum Thema gesunde Ernährung mit Schülerinnen und Schülern erarbeitet.

Die geschätzten Kosten betragen ca. 1000 Euro, von denen unser Förderverein 300 Euro übernehmen würde.

Mit freundlichen Grüßen

T  leiter-)